

Información de contacto para matricularse

Para más información o para matricularse en el Programa de Conexiones Especiales, por favor contáctese con

Centennial Mental Health Center
211 W. Main
Sterling, CO 80751
970.522.4392

Nosotros Creemos

En la perseverancia de la dignidad humana, el derecho propio y el derecho del clientes

Los clientes son nuestra alta prioridad

Los clientes son mejor atendidos a través de la colaboración

Centennial Mental Health Center está dedicado a mantener las comunicaciones con el público a quien servimos y participando activamente con nuestra comunidad

Nuestro rol



*Estamos aquí para **ESCUCHAR***

No para hacer milagros

Estamos aquí para ayudar a

DESCUBRIR SENTIMIENTOS

No para que los sentimientos desaparezcan

*Estamos aquí para **IDENTIFICAR LAS OPCIONES***

No para hacer decisiones

Estamos aquí para ayudar a

PLANIFICAR

No para tomar los pasos

Estamos aquí para ayudar a

DESCUBRIR LA FUERZA

No para rescatar

Estamos aquí para ayudar a

DESCUBRIR SUFICIENCIA PROPIA

No para tomoar responsabilidad

*Estamos aquí para ayudar a **APRENDER A TOMAR DECISIONES***

No para hacer decisiones.

¡ESTAMOS AQUÍ PARA BRINDAR AYUDA PARA EL CAMBIO!

Conexiones

Especiales



Centennial Mental Health Center

Servicios que ofrecemos

Conexiones Especiales es un programa de tratamiento designado para ayudar a mujeres preocupadas acerca del uso de alcohol y otras drogas durante y después del embarazo. Nuestro programa está dedicado para prevenir el peso inadecuado en los bebés, bebés que han sido expuestos al alcohol y a otras drogas durante el embarazo y para promover la vida de una familia saludable.



El Centennial Mental Health Center (CMHC), como se lo conoce en inglés, es una organización sin lucro dedicada a brindar la más alta calidad de salud mental y servicios de abuso de sustancias para las comunidades rurales en el noreste de Colorado.

Aspectos Primarios



Asuntos de Mujer

- ☞ Amor propio
- ☞ Trauma
- ☞ Límites
- ☞ Relaciones saludables/Familias saludables
- ☞ Recuperación

Habilidades de los padres con el abuso de sustancias

- ☞ Abuso de sustancias y el embarazo
- ☞ Prevenir la recaída
- ☞ Estrategias para sentirse mejor y hacer el cambio
- ☞ Habilidades de los padres (Nacimiento hasta 12 años)

Embarazo saludable

- ☞ Educación de salud
- ☞ Alimentación, embarazo y más adelante

Servicios de contacto con otras agencias

- ☞ Referencias y ligamento con otros recursos de la comunidad
- ☞ Colaboración con trabajadores médicos

Embarazo

El programa tiene diseñado 2 fases. La primera fase es durante el embarazo. Esta fase dura de 36-42 semanas incluyendo lo siguiente:

Tres sesiones de terapia individual o en grupo, por semana

- ☞ Una sesión individual con el terapeuta principal (si están asistiendo a terapia en grupo)
- ☞ Mínimo un examen de orina por semana
- ☞ Servicios de contacto con otras agencias
- ☞ Servicios de enfermería



Después del parto

La segunda fase es después del parto. Esta fase dura hasta un año incluyendo lo siguiente:

- ☞ Dos sesiones en grupo o individualmente, por semana
- ☞ Una sesión individual con el terapeuta principal
- ☞ Mínimo un examen de orina por semana
- ☞ Servicios de contacto con otras agencias

Esta fase y el criterio de cada fase no son mandatorias y serán consideradas caso por caso.